**Темы индивидуальных проектов по физической культуре**

**Специальность 44.02.03 Педагогика дополнительного образования**

1. Влияние физических упражнений на здоровье человека.
2. Влияние физических упражнений на формирование опорно-двигательного аппарата (осанку).
3. Влияние физической культуры и спорта на здоровье детей.
4. Влияют ли физические нагрузки на сердце человека?
5. Главный путь к здоровью – спорт
6. Закаливание – эффективное средство укрепления здоровья человека.
7. Здоровый ребенок сегодня – здоровое поколение завтра.
8. Влияние плавания на осанку.
9. Осанка и комплексы упражнений по профилактике ее нарушений.
10. Особенности применения физических упражнений при сколиозе.
11. Плоскостопие у младших школьников и дальнейшие способы его устранения на уроках физической культуры.
12. Правильная осанка и ее значение для здоровья и хорошей учебы.
13. Физиолого-гигиенические факторы как условие сохранения и укрепления здоровья школьников.
14. Физкультура и спорт: общее и различие. Их влияние на здоровье человека.
15. Значение ведения самоконтроля при занятиях физическими упражнениями.
16. Развитие физических возможностей путем самостоятельной работы.
17. Физические качества человека
Физические упражнения для круговой тренировки.
Физическое воспитание в семье
18. Информационные технологии в спорте
19. Спорт как один из факторов формирования лидерских способностей подростков.
20. Утренняя гигиеническая гимнастика в моей жизни.
21. Физкультминутки на уроках
22. Лыжный спорт как прогрессивное течение активного образа жизни.
23. Роль плавания в младшем школьном возрасте.